

## **"Avaliação da Atenção ao Diabético Mellitus Tipo 2 e Hipertenso em uma Unidade de Saúde da Região Metropolitana de Porto Alegre"**

Autora: **Raul Miguel Alles**

Orientador: Dr. Airton T. Stein

Instituição: Universidade Luterana do Brasil - Programa de Pós-Graduação em Saúde Coletiva

Data: dezembro de 2007

### **RESUMO**

Diabetes Mellitus Tipo 2 (DM2) e hipertensão estão associados a significantes morbidade e mortalidade e são responsáveis por complicações cardiovasculares, encefálicas, coronarianas, renais e da vasculatura periférica. Recentes evidências têm demonstrado os benefícios em se reduzir os fatores de riscos para as complicações cardiovasculares nos indivíduos com DM2. Ademais, o controle intensivo da pressão arterial provou-se efetivo ao reduzir as complicações crônicas naqueles com diabetes e hipertensão. No presente artigo, apresenta-se um estudo transversal, de pacientes atendidos em atenção primária à saúde (APS), com DM2 e hipertensão arterial sistêmica (HAS) concomitante. Analisam-se aspectos do atendimento clínico, nível sócio-econômico e satisfação quanto ao atendimento, enfatizando a relevância dessas doenças para a saúde pública. Nos resultados principais, encontrou-se que 26,0 % dos pacientes tinham a pressão arterial controlada; 35,9% pertenciam às classes sociais A e B; e, quanto à satisfação com o atendimento, os quesitos acesso e agendamento obtiveram as médias mais baixas. Conclui-se que um grande percentual de pacientes não adere ao tratamento, e um dos fatores que contribui é a falta de acesso. Palavras chave: doenças crônicas, Diabetes Mellitus Tipo 2, hipertensão arterial, satisfação do usuário.