



PROVA DE RESIDÊNCIA MÉDICA – DOR – 2026

DATA: 12/11/25

NOME DO CANDIDATO:

1. De acordo com a MTC, a Síndrome Bi apresenta sintomas de dor, sensibilidade ou formigamento, provenientes da obstrução da circulação do Qi e do Sangue nos meridianos, causados por invasão externa de Vento, Frio ou Umidade. Diante essa afirmativa, quais os principais pontos para tratar DOR referente a Síndrome Bi por Umidade ou Tipo Fixa?

- A) B11, B12, VB20, VB31, VB39, VG14, TA6, F3
- B) E36, VC6, ID5, B10, VG14, VG3, B23 e VC4
- C) BP9, BP6, VB34, E36, E40, B20
- D) E43, E44, IG4, IG11, VG14, F2, TA5

2. Em relação à dor crônica, é correto afirmar que:

- a) Sempre há lesão tecidual ativa
- b) O componente emocional é irrelevante
- c) Pode haver dor mesmo sem lesão tecidual
- d) É resolvida apenas com opioides

3. Um dos principais mecanismos fisiológicos da analgesia por acupuntura:

- a) Liberação de histamina e prostaglandinas
- b) Ativação das fibras A-delta e C, estimulando o sistema inibitório descendente
- c) Bloqueio do nervo periférico
- d) Supressão da dopamina mesolímbica

4. Sobre o mecanismo de ação da Toxina Botulínica para o tratamento de Dor é correto afirmar:

- a) O mecanismo de ação se dá principalmente pela inibição da liberação de acetilcolina nas terminações nervosas.
- b) O mecanismo de ação está envolvido na via de inibição da síntese de prostaglandina
- c) O Mecanismo de ação se dá pela inibidoção de recaptação das monoaminas norepinefrina e serotonina.
- d) O mecanismo de ação se dá através de ligação aos receptores do tipo Mu no sistema nervoso central (SNC), causando inibição das vias ascendentes da dor.

5. No contexto da dor crônica, qual estrutura cerebral está hiperativada?

- a) Tálamo e córtex somatossensorial
- b) Bulbo olfatório
- c) Hipotálamo lateral
- d) Colículo inferior

6. Após episódio de AVC (acidente vascular cerebral), o desenvolvimento de dor crônica, com alodinia e hiperpatia em hemicorpo e agravamento por estresse emocional ou cansaço, é sugestivo de:

- a) Distrofia simpática reflexa.
- b) Seqüela meníngea.
- c) Lesão Talâmica.
- d) Processo de reorganização cognitiva.

7. Você está montando uma Clínica de Dor, e está realizando a seleção dos Profissionais de Saúde que farão parte da Equipe Multidisciplinar dessa clínica. A respeito da seleção dos psicólogos, você gostaria de ter ao menos um psicólogo que seja especialista no subtipo de Terapia Cognitivo-Comportamental, com maior evidência no Tratamento da Dor Crônica. Qual alternativa abaixo indica tal “subtipo”?

- a) Terapia Comportamental
- b) Terapia Cognitiva
- c) Terapia Comportamental Dialética
- d) Terapia de Aceitação e Compromisso

8. Qual a definição de dor neuropática mais atual?

- a) Dor como consequência direta de lesão de nervo causando sintomas sensitivos negativos.
- b) Dor como consequência direta de lesão ou de doença que afeta o sistema somatossensitivo.
- c) Dor como consequência direta de lesão afetando o sistema somatossensitivo.
- d) Dor como consequência direta de lesão da via nociceptiva levando a sintomas sensitivos negativos.

9. A acupuntura atua sobre o eixo cérebro-intestino principalmente:

- a) Aumentando o cortisol plasmático
- b) Regulando o sistema nervoso autônomo e reduzindo inflamação
- c) Diminuindo a motilidade intestinal
- d) Bloqueando receptores serotoninérgicos

10. O ponto de acupuntura mais utilizado para analgesia generalizada é:

- a) Shenmen (C7)
- b) E36 (Zusanli)
- c) Hegu (IG4)
- d) Taichong (F3)

11. Sobre a síndrome fibromiálgica (SFM), podemos afirmar que:

- a) O fator antinúcleo é positivo em 10% dos casos de SFM, não sendo significativamente diferente do encontrado no grupo controle.
- b) Tem como sintoma principal a depressão maior.
- c) A síndrome das pernas ou braços inquietos manifesta-se em 60% dos casos de SFM.
- d) O tratamento de afecções metabólicas ou inflamatórias, incluindo

hipotireoidismo e diabetes melitos (DM) implica regressão das manifestações clínicas da SFM.

12. Qual a causa mais provável de dor neuropática nos pacientes com polineuropatia de fibras finas?

- a) Perda de células nervosas epidérmicas.
- b) Hiperatividade do sistema nervoso simpático.
- c) Geração ectópica de descargas aferentes por axônios terminais.
- d) Tratos espinotalâmicos.

13. Dos miorrelaxantes abaixo, um é derivado do GABA(ácido gama-amino-butírico):

- a) Orfenadrina
- b) Tizanidina
- c) Carisoprodol
- d) Baclofeno



PROVA DE RESIDÊNCIA MÉDICA – DOR – 2026

DATA: 12/11/25

NOME DO CANDIDATO:

GABARITO

	A	B	C	D
1				x
2			x	
3		x		
4	x			
5	x			
6			x	
7				x
8		x		
9		x		
10			x	
11	x			
12			x	
13				x