

# **Grupo Hospitalar Conceição**



## **Processo Seletivo Residência Médica de Psiquiatria da Infância e Adolescência**

**2025 / 2**

### **INSTRUÇÕES:**

- Responda às questões e marque a resposta na grade de respostas.
- Em todas as questões há apenas 1 alternativa correta.

**QUESTÃO 1** - Assinale V, para afirmações verdadeiras, e F, para afirmações falsas.

- ( ) Emergências psiquiátricas podem incluir alterações comportamentais que representam risco iminente para o próprio indivíduo ou para terceiros.
- ( ) Homens tendem a utilizar métodos mais letais em tentativas de suicídio, como enforcamento ou armas de fogo, enquanto mulheres geralmente adotam métodos menos letais, como intoxicação por medicamentos.
- ( ) Entre os fatores de risco para tentativa de suicídio, destacam-se história prévia de tentativas, história familiar de suicídio e a presença de doenças crônicas ou transtornos mentais.
- ( ) Restringir o acesso a métodos letais, como armas de fogo ou medicamentos em grande quantidade, é uma estratégia eficaz para reduzir o risco de suicídio.
- ( ) A ideação suicida pode ocorrer mesmo na presença de ambivalência, ou seja, quando há um conflito entre o desejo de viver e o desejo de morrer.

- a) V-V-V-V-V
- b) V-F-V-V-F
- c) F-V-F-V-V
- d) V-V-F-F-V
- e) F-F-V-V-F

**QUESTÃO 2** - Acerca da agitação psicomotora, assinale a alternativa incorreta.

- a) O manejo da agitação psicomotora não é único e deve ser guiado conforme avaliação clínica cuidadosa. O manejo inicial deve ser realizado de forma verbal e não farmacológica. Uso de contenção mecânica e medicação deve ser reservado apenas para casos graves e que não responderam ao manejo inicial.
- b) Deve-se sempre medicar o paciente quando a contenção física é adotada no manejo da agitação psicomotora grave.
- c) Entre os medicamentos utilizados no manejo farmacológico, podemos incluir antipsicóticos tais como haloperidol, risperidona e olanzapina.
- d) O uso de benzodiazepínicos deve ser evitado quando a suspeita da causa base for delirium, tendo em vista possível piora iatrogênica do quadro.
- e) O manejo verbal pode ser suficiente para o esbatimento do quadro a depender da gravidade e da causa do quadro de agitação.

**QUESTÃO 3** - Acerca do caso abaixo, assinale a afirmativa correta.

Adenia, adulta jovem, moça do marketing, comparece à consulta com queixa de fadiga e tensão, há 6 meses, associadas a pensamentos intrusivos de conteúdo preocupado e catastrófico (medo de perder o emprego, apesar de manter ótimo desempenho), insônia inicial e irritabilidade especialmente com sua mãe e o novo colega de trabalho. Sente-se consideravelmente melhor no fim de semana quando pode dedicar-se a atividades de lazer. Por vezes, o cansaço e os boletos geram “vontade de sumir”. Nega outras queixas.

- a) Considerando os dados fornecidos, há critérios para fecharmos diagnóstico de episódio depressivo leve, cuja conduta poderia ser psicoterapia interpessoal.
- b) Entre o diagnóstico diferencial a considerar, podemos incluir transtorno de ansiedade generalizada.
- c) Apesar de jovem, é necessária investigação de causas orgânicas – incluindo, inicialmente, hemograma, TSH, sorologias para doenças sexualmente transmissíveis, metanefrinas urinárias e exame de imagem do encéfalo.
- d) O diagnóstico mais provável é de transtorno de personalidade do cluster C, considerando a natureza episódica da queixa.
- e) Não é necessária a investigação de pensamentos suicidas, tendo em vista o contexto de melhora nos fins de semana e atividades de lazer preservadas.

**QUESTÃO 4** - Sobre o tratamento para transtorno do déficit de atenção e hiperatividade (TDAH), considere a seguir:

- I – O uso de psicoestimulantes na infância e adolescência é sabidamente associado a desenvolvimento de transtornos por uso de substâncias na vida adulta.
- II – Apresentações de longa ação dos psicoestimulantes têm a mesma eficácia que as de curta ação, porém muitas vezes são as escolhas preferíveis porque apresentam maior perfil de tolerabilidade e posologia, proporcionando maior adesão ao tratamento a longo prazo.
- III – No tratamento para TDAH, há evidência de eficácia semelhante para opções psicofarmacológicas e opções não-farmacológicas.
- IV – Apresentações de curta ação dos psicoestimulantes estão mais associadas a uso abusivo/problemático desses remédios.

Quais estão corretas?

- a) Apenas I e II
- b) Apenas II
- c) Apenas III
- d) Apenas IV
- e) Apenas II e IV

**QUESTÃO 5** - Sobre o transtorno do espectro autista (TEA), assinale a alternativa correta:

- a) Sinais de alerta precoces para avaliação pormenorizada incluem dificuldades na coordenação motora, pouca responsividade ao próprio nome, dificuldade nas interações sociais e movimentos repetitivos – devendo-se valorizar a percepção dos pais quanto ao comportamento de seus bebês.
- b) Segundo o DSM-5, indivíduos podem ser considerados “mais” ou “menos” autistas conforme o número de critérios diagnósticos presentes.
- c) TEA é mais comumente diagnosticado em meninas que em meninos.
- d) O aumento da incidência de TEA nos últimos 20 anos provavelmente se deve a aumento de exposições perinatais a substâncias tóxicas - incluindo chumbo, infecções perinatais e aumento de cobertura vacinal.
- e) As alterações de desenvolvimento cerebral do TEA são identificáveis precocemente, apesar de as alterações clínicas prototípicas serem tipicamente tardias.

**QUESTÃO 6** - Sobre o transtorno de oposição e desafio (TOD) e seus sintomas, assinale a alternativa correta:

- a) É um transtorno típico da adolescência.
- b) Comportamentos opostos ocasionais e de alta intensidade são característicos do diagnóstico.
- c) Sintomas de oposição e desafio acontecem de maneira dimensionalmente distribuída na população – ou seja, podem ser normais do desenvolvimento, sendo que a frequência e intensidade dos sintomas podem sugerir diagnóstico de TOD.
- d) Mais de 60% das crianças diagnosticadas com TOD desenvolvem transtornos de conduta ou transtorno de personalidade antissocial.
- e) Crianças com TOD tendem a reconhecer faces neutras mais frequentemente como emocionalmente agradáveis.

**QUESTÃO 7** - Sobre a deficiência intelectual (DI), assinale a alternativa correta:

- a) As manifestações clínicas típicas se dão no final da adolescência e início da vida adulta.
- b) Idosos previamente funcionais e saudáveis com progressão de prejuízos cognitivos também podem ser diagnosticados com déficit intelectual.
- c) A gravidade do DI é indicada pelo teste de quociente de inteligência (QI).
- d) O QI é um especificador de gravidade de quadros de DI, sendo complementar a avaliação de funcionalidade e autonomia do indivíduo.
- e) O diagnóstico de DI é feito por testagem neuropsicológica de QI.

**QUESTÃO 8** - Sobre o transtorno do espectro autista (TEA), assinale a alternativa correta:

- a) Intervenções precoces são facilmente aplicáveis em contexto de políticas públicas.
- b) Segundo o DSM-5, indivíduos com alterações do neurodesenvolvimento e sintomas predominantes de dificuldades de comunicação social, mas com capacidades intelectuais preservadas, podem ser diagnosticados como síndrome de Asperger.
- c) Pacientes com insistência em rotinas rígidas têm alta probabilidade de diagnóstico de TEA, mesmo sem alterações do neurodesenvolvimento.
- d) São bem estabelecidos como fatores de risco para o diagnóstico de TEA: história familiar positiva (principalmente irmãos/irmãs mais velhos(as); idade paterna acima de 50 anos na concepção; e hipóxia neonatal.
- e) A neurobiologia do TEA se resume a hiperconectividade em lobos frontais e pré-frontais, sobretudo em áreas relacionadas a tomada de decisão e controle de impulsos.

**QUESTÃO 9** - Han, 45 anos, é trazido a atendimento por sua esposa Leia devido a conflitos recentes precipitados por divergências na criação do filho - o qual tem manifestado sintomas compatíveis com transtorno de oposição e desafio. Han se mostra contrariado com a avaliação, por vezes respondendo de maneira desdenhosa às indagações do médico de família. Demonstra dificuldade de compreender o motivo de suas ausências prolongadas de casa serem percebidas como motivo de sobrecarga para a esposa, afinal ele o faz sempre a trabalho - o qual é altamente rentável e, em suas palavras, “não poderia ser realizado por outra pessoa tão competente”. Ele tem ideias claras quanto ao melhor caminho para conduzir a família e torna-se mais reativo quando supõe que sua habilidade como pai está sendo questionada. Leia relata que o jeito de ser autocentrado de Han é conhecido de longa data, por vezes sendo motivo de conflitos interpessoais com os amigos, mas que sempre teve esperança de que ele pudesse tornar-se mais flexível e tolerante com o passar do tempo.

Tendo em vista a hipótese diagnóstica mais provável, assinale a alternativa incorreta:

- a) Quadros como o de Han são tipicamente egossintônicos.
- b) O tratamento farmacológico pode ser indicado somente para manejo de eventuais comorbidades e sintomas-alvo, não sendo primeira escolha para o manejo do quadro geral relatado.
- c) A psicoterapia é o tratamento de primeira linha - sendo duas abordagens promissoras para o caso a psicoterapia de orientação analítica e, segundo estudos mais recentes, a terapia comportamental dialética.
- d) É possível tratar o paciente mesmo na ausência de motivação para psicoterapia, uma vez que o engajamento da esposa no tratamento poderá ser suficiente para a melhora secundária dos sintomas.
- e) A comorbidade com depressão e uso de substâncias é frequente em casos como o de Han.

**QUESTÃO 10** - Tyrion é levado pelo amigo à UPA devido ao recente aumento no consumo de álcool após decepção amorosa há 2 meses. Já fazia uso diário da substância desde a adolescência, o que nunca avaliou ser um problema tendo em vista o costume da família de beber vinho nas refeições. Passou a consumir cerca de 2 garrafas de destilado por dia, ausentando-se dos compromissos laborais e comunitários para se recuperar dos efeitos do consumo. Ele se apresenta na consulta cambaleante, disfórico, com fala arrastada, hálito alcoólico e nistagmo ao exame neurológico.

Assinale a assertiva incorreta:

- a) O quadro observado é compatível com intoxicação alcoólica, podendo-se presumir o consumo recente a partir do exame físico e do estado mental do paciente.
- b) A conduta inicial inclui medidas de suporte, tais como controle dos sinais vitais e monitoramento do nível de consciência e vigilância das vias aéreas.
- c) Na medida que o quadro agudo descrito melhorar, há risco de abstinência alcoólica - sendo indicada a prescrição de benzodiazepínicos de longa ação.
- d) Tendo em vista o consumo de longa data e provável transtorno por uso de álcool, a profilaxia de Wernicke-Korsakoff está indicada.
- e) A prioridade do atendimento deve ser motivar o paciente para o tratamento de longo prazo, evitando o uso de fármacos com potencial sedativo.

**QUESTÃO 11** - Em relação à esquizofrenia, marque a alternativa errada.

- a) A esquizofrenia é caracterizada por sintomas psicóticos, como delírios, alucinações, discurso desorganizado e comportamento amplamente desorganizado ou catatônico, com duração de pelo menos seis meses.
- b) O início dos sintomas da esquizofrenia ocorre tipicamente no final da adolescência ou início da vida adulta, com picos de incidência em ambos os sexos durante esse período.
- c) A genética desempenha um papel importante no risco de desenvolvimento de esquizofrenia, sendo a presença de parentes de primeiro grau com a doença um fator de risco.
- d) O tratamento farmacológico de primeira linha para a esquizofrenia inclui o uso de benzodiazepínicos, que são eficazes na redução de sintomas positivos como delírios e alucinações.
- e) Entre os fatores de risco ambientais para o desenvolvimento da esquizofrenia, estão complicações obstétricas e imigração.

**QUESTÃO 12** - No transtorno do pânico:

- a) o início do transtorno habitualmente é entre 8 e 12 anos de idade.
- b) a ocorrência é igual em ambos os sexos.
- c) as comorbidades são raras.
- d) não há evidência de componente genético na sua etiologia.
- e) feocromocitoma é um importante diagnóstico diferencial.

**QUESTÃO 13** - A síndrome cerebral orgânica aguda mais comum é o delírium. Quando há necessidade de intervenção farmacológica, a medicação de escolha é:

- a) alprazolam.
- b) clorpromazina.
- c) diazepam.
- d) haloperidol.
- e) propranolol.

**QUESTÃO 14** - São três fatores de risco para o suicídio:

- a) sexo feminino, idade avançada e depressão.
- b) desemprego, ser casado, alcoolismo.
- c) sexo masculino, ser casado e depressão.
- d) sexo feminino, desemprego e depressão.
- e) sexo masculino, idade avançada e alcoolismo.

**QUESTÃO 15** - Segundo Kurt Schneider, é um sintoma de primeira ordem para o diagnóstico de esquizofrenia:

- a) autismo.
- b) percepção delirante.
- c) enfraquecimento psíquico.
- d) cisão ou desdobramento da mente.
- e) delírio persecutório.

**QUESTÃO 16** - É uma causa genética de deficiência intelectual relacionada a uma herança autossômica dominante:

- a) síndrome do X-frágil;
- b) síndrome de Von Recklinghausen;
- c) síndrome de Turner;
- d) fenilcetonúria;
- e) síndrome de Patau.

**QUESTÃO 17** - Assinale a assertiva que não descreve uma anormalidade laboratorial tipicamente associada à anorexia nervosa:

- a) Osteoporose.
- b) Leucocitose.
- c) Hipercolesterolemia.
- d) Anemia.
- e) Redução de níveis de estrógeno e testosterona.

**QUESTÃO 18** - A respeito dos transtornos do sono-vigília, de acordo com o DSM5, identifique a alternativa incorreta:

- a) O diagnóstico de transtorno de insônia tem mais relação com a queixa de insatisfação subjetiva em relação à quantidade ou qualidade do sono do que com a quantidade de horas objetivamente dormidas.
- b) Para considerar o diagnóstico de transtorno de insônia, as dificuldades de sono devem ocorrer na maioria dos dias da semana (ou seja, pelo menos 4 vezes por semana) durante o período considerado.
- c) O diagnóstico de narcolepsia exige que, além dos períodos recorrentes de necessidade irresistível de dormir, o indivíduo apresente pelo menos um dos seguintes: episódios de cataplexia algumas vezes por mês; deficiência de hipocretina; alterações polissonográficas específicas, tais como um pequena latência de sono REM.
- d) Apneia e hipopneia obstrutivas do sono são diagnósticos fortemente baseados em critérios polissonográficos, não podendo ser feitos apenas com avaliação clínica de sinais e sintomas.
- e) Sonambulismo e terrores no sono são manifestações típicas de despertares incompletos dos transtornos de despertar do sono não REM.

**QUESTÃO 19** - A respeito da ECT (eletroconvulsoterapia), assinale a alternativa incorreta.

- a) dentre as indicações, estão a esquizofrenia refratária, a catatonia, os episódios depressivos e maníacos graves e, menos frequentemente, a síndrome neuroléptica maligna e alguns casos de *status epilepticus* refratários.
- b) trata-se de um tratamento que pode ser adequado para quadros graves em populações com mais riscos de efeitos adversos com psicofármacos, como idosos, gestantes e adolescentes.
- c) em geral, não há necessidade de suspender o uso de lítio durante o tratamento com ECT, já que não há evidências consistentes de efeitos adversos com esta associação, e ambas as intervenções diminuem o risco de suicídio.
- d) o uso concomitante de ácido valproico ou carbamazepina pode diminuir a eficácia da ECT.
- e) a escolha do posicionamento de eletrodos pode fazer diferença no risco de efeitos adversos, com o clássico posicionamento bifrontotemporal sendo mais associado a efeitos adversos cognitivos e delírium do que o posicionamento unilateral direito.

**QUESTÃO 20** - A respeito dos transtornos de tique, assinale a resposta correta:

- a) tique é um movimento motor ou vocalização repentino, rápido, recorrente e ritmado.
- b) os transtornos de tique podem ter seu início em qualquer momento da vida, não sendo restritos à faixas etárias específicas.
- c) o transtorno de Tourette exige a presença concomitante de tiques motores e vocais.
- d) tiques motores simples costumam durar menos que tiques motores complexos.
- e) a comorbidade entre TDAH e transtornos de tique não costuma influenciar na escolha de medicações para tratar o TDAH.

**QUESTÃO 21** - Quanto ao fator neurotrófico derivado do cérebro (BDNF), qual alternativa não corresponde ao conhecimento científico atual?

- a) O BDNF, dentre as neurotrofinas, é a mais bem caracterizada em termos de seu papel na plasticidade neuronal.
- b) Este fator não está envolvido na cognição e na aprendizagem.
- c) Ele está implicado em comportamentos relacionados ao humor.
- d) O BDNF diminui com o estresse.
- e) O BDNF funciona como “biomarcador”, alvo potencial para o tratamento do transtorno depressivo maior.

**QUESTÃO 22** - Quanto ao papel da cronobiologia na saúde mental, responda a questão de acordo com as afirmativas abaixo:

- I - O ciclo circadiano persiste mesmo na ausência das dicas do tempo e não é guiado só pelo ciclo de 24h do ambiente, o que aponta para a existência de um sistema biológico de tempo interno.
- II - O ritmo circadiano pode afetar a eficácia das drogas ao longo do dia.
- III - O lítio pode provocar uma maior duração no ciclo circadiano. O mecanismo molecular ainda está sendo investigado.
- IV - Além dos transtornos do humor, outras patologias psiquiátricas respondem à terapia com luz: transtorno disfórico menstrual, bulimia nervosa e TDAH.
- V - Os tratamentos que estão de acordo com os ritmos biológicos ou que tentam normalizá-los são, por exemplo, a terapia com luz brilhante, a melatonina e seus agonistas.

- a) Todas as alternativas estão corretas.
- b) Todas as alternativas estão incorretas.
- c) Apenas as alternativas I,II e III estão corretas.
- d) Apenas as alternativas I e V estão corretas.
- e) Apenas as alternativas I e V estão incorretas.

**QUESTÃO 23** - São muitos os autores que vêm, ao longo dos anos, colaborando para a construção de uma definição de saúde mental que contemple a complexidade das aptidões herdadas e adquiridas que estão envolvidas. Qual afirmativa não é verdadeira em relação à saúde mental?

- a) A morte dos neurônios ao longo do ciclo vital não se dá pela passagem das décadas na vida adulta e sim através do fenômeno da poda neuronal seletiva.
- b) A associação da saúde mental à maturidade não está mediada só pela mielinização progressiva na sexta década, mas também pela evolução emocional e inteligência social adquiridas através da experiência.
- c) Segundo o modelo Ericksoniano, a expansão da maturidade se dá a partir da identidade, intimidade, consolidação profissional, preocupação com o desenvolvimento da comunidade e das futuras gerações, capacidade de passar o conhecimento transgeracional e integridade.
- d) Quanto à resiliência, não se pode dizer que transtornos de ansiedade, depressivos e de personalidade possam estar relacionados a esforços adaptativos para lidar com o estresse.
- e) Em situações estressantes o ego pode desenvolver mecanismos mentais involuntários como negações, repressões, distorções da realidade e outros.

**QUESTÃO 24** - Levando em consideração áreas de conflitos tais como afeto, realidade, relações e consciência, qual entre os mecanismos de defesa abaixo é considerado mais imaturo, ou seja, mais primitivo?

- a) Humor
- b) Altruísmo
- c) Sublimação
- d) Projeção
- e) Antecipação

**QUESTÃO 25** - Sobre transtorno depressivo breve recorrente, não se pode afirmar:

- a) Os estudos a respeito deste transtorno foram conduzidos em populações de jovens adultos com tentativas de suicídio frequentes.
- b) Ele pode coexistir com quadros de transtornos depressivos maiores, distímicos, esquizoafetivos e hipomania.
- c) A concomitância com hipomania pode indicar um transtorno bipolar tipo II.
- d) Quando há necessidade de internação em pacientes com este transtorno, observa-se, mais frequentemente, transtorno de personalidade borderline comórbido.
- e) O status nosológico desta patologia atualmente é incerto, porém formas transicionais como esta podem fazer parte de temperamentos depressivos.

## GABARITO DA PROVA

- 01) a
- 02) b
- 03) b
- 04) e
- 05) a
- 06) c
- 07) d
- 08) d
- 09) d
- 10) e
- 11) d
- 12) e
- 13) d
- 14) e
- 15) b
- 16) b
- 17) b
- 18) b
- 19) c
- 20) d
- 21) b
- 22) a
- 23) d
- 24) d
- 25) b